



ANGEBOTS-SPEISEKARTE vom 21.09.-25.09.2026 KW39
SCHULE Vreden

	Menü BLAU	Menü GELB	Dessert
Montag	Hähnchengyros ^{1,2,5,7} mit Tzaziki und Fladenbrot, dazu Tomaten-Gurken-Salat 🐔	Bio-Nudel-Auflauf in Tomatensauce aus Bio-Schältomaten mit Brokkoli und Gouda überbacken 🌱	Vanillapudding
Allergene:	Gyros: Weizen, Soja, Milch • Tzaziki: Milch • Brot: Weizen	Auflauf: Weizen, Sellerie, Milch	Milch
Dienstag	Geflügelfrikadelle in kräftiger Sauce mit Apfelrotkohl und Bio-Nudeln 🐔	Käse-Spätzle mit Salatmix (Kräuterdressing) 🌱	Quark (leicht gesüßt)
Allergene:	Frikadelle: Weizen, Eier, Milch, Senf • Sauce: Sellerie • Rotkohl: Sellerie • Nudeln: Weizen	Spätzle: Weizen, Eier, Milch • Dressing: Senf	Milch
Mittwoch	Hähnchenschnitzel mit Sc. Hollandaise, Brokkoli und 5Stk. Krokette 🐔	 Münsterländer Kartoffelsuppe mit Bio-Möhrenwürfel und Weizenbrötchen 🌱	verschiedene Stücke Obst
Allergene:	Schnitzel: Weizen • Sauce: Eier, Milch, Sellerie • Krokette: Weizen	Suppe: Sellerie, Milch • Brötchen: Weizen	
Donnerstag	4 Stk. Fischstäbchen mit Bio-Blattspinat in Rahm 🧄 und Kartoffeln 🐟	 Rekener Kürbiscremesuppe mit Kräuter-Croutons 🌱	Fruchtjoghurt
Allergene:	Fischstäbchen: Fisch, Weizen • Spinat: Sellerie, Milch	Suppe: Milch, Sellerie • Croutons: Weizen, Milch, Sellerie	Milch
Freitag	Türkische Pizza mit Geflügelkebab ^{1,2,5,7} , knackigem Salat, Tomate, Gurke, Feta und Cocktaildressing 🐔	Pizza Margarita mit Tomatensauce und Gouda überbacken, dazu Salatmix (Joghurtdressing) 🌱	verschiedene Stücke Obst
Allergene:	Pizza: Milch, Soja, Weizen, Eier, Senf	Pizza: Weizen, Milch • Dressing: Milch	

🌱 = vegetarisch 🐮 = Rindfleisch 🐔 = Geflügel 🐷 = Schweinefleisch 🐟 = Fisch 🧄 = Knoblauch
 1) mit Antioxidationsmitteln, 2) mit Geschmacksverstärker, 3) geschwärzt, 4) mit Farbstoff, 5) mit Konservierungsstoff, 6) mit Süßungsmitteln, 7) mit Phosphat 8) geschwefelt